



โรงพยาบาลทองแสนขัน  
THONGSAENKHAN HOSPITAL

## 2.2 การวิเคราะห์ปัจจัยสาเหตุพฤติกรรมสุขภาพ ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพที่สำคัญตามภารกิจของโรงพยาบาล

การวิเคราะห์ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม

### ปัจจัยนำภายในตัวบุคคล

ความรู้ การรับรู้ ความเชื่อ  
ค่านิยม ทศนคติ เป็นต้น



- ขาดความรู้ความรุนแรงโอกาสเสี่ยงของการเกิดอันตรายจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง
- ไม่มีความรู้เรื่องอาหารและการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง
- ขาดความรู้ ความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเอง

### ปัจจัยเอื้อ

ระบบบริการสุขภาพ  
ปัจจัยทางกายภาพ



- ชุมชนมีร้านสะดวกซื้อหลายร้าน
- ร้านขายเครื่องดื่ม น้ำชา กาแฟ เพิ่มมากขึ้น
- ร้านขายอาหารตามสั่ง อาหารสำเร็จรูป เพิ่มมากขึ้น
- ขาดแหล่งปลูกผัก / แหล่งขายผักปลอดสารพิษ
- ตลาดเพิ่มมากขึ้น (ในชุมชนและออนไลน์) มีอาหารหลายประเภทให้เลือก
- ไม่มีร้านขายอาหารเฉพาะสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชาย
- ไม่มีการปรุงอาหารในบ้านแยกสำหรับผู้ป่วย
- เครื่องออกกำลังกายไม่เพียงพอต่อจำนวนประชากร

### ปัจจัยเสริม

ปัจจัยทางสังคม กฎระเบียบ  
มาตรการ สังคม วัฒนธรรม



- แบบแผนพฤติกรรมขนบธรรมเนียมประเพณีที่มีผลต่อการบริโภคอาหารรส หวาน มัน เค็ม มากขึ้น เช่น งานบุญ งานบวช และงานต่างๆในชุมชน
- มาตรการที่กระตุ้นเศรษฐกิจ เช่น คนละครึ่ง เรารักกัน
- อิทธิพลสื่อโฆษณาการบริโภคอาหาร
- ความสะดวกสบายในการเข้าถึงการบริการร้านอาหาร
- ขาดการรณรงค์สร้างกระแสในชุมชนเพื่อให้เกิดการตื่นตัวเรื่องการบริโภคอาหาร
- ญาติไม่สนใจดูแล